



« La construction de notre humanité est à la mesure de la qualité de nos liens »

## Coaching parental et familial

A mi-chemin entre un travail de développement personnel et thérapeutique autour des liens familiaux et/ou de la parentalité, je propose de vous accompagner dans vos questions, dans la compréhension de vos relations familiales et/ou l'éducation de vos enfants.

- Vous vous questionnez sur votre projet d'enfant? Le désir d'enfant est là mais quelque chose « coince ».
- En tant que parent, vous éprouvez des difficultés à comprendre les réactions de votre enfant? Vous souhaitez l'accompagner au mieux.
- Vous avez reçu une éducation, qu'avez-vous envie de transmettre ou au contraire, éviter de transmettre ?

*Au plaisir de vous accompagner...*

## Qui suis-je ?

- ✓ Coach
- ✓ Assistante en psychologie
- ✓ Formée en thérapie familiale systémique
- ✓ Conseiller en nutrition humaine
- ✓ Formatrice

**Marie Moussiaux**

**0472/90.36.93**

**[mariemoussiaux@hotmail.com](mailto:mariemoussiaux@hotmail.com)**



## Où ?

- **LoPsyMé**  
Avenue Rommelaere, 215  
1090 Jette  
[www.lopsyme.be](http://www.lopsyme.be)
- **CentrEmergences Etterbeek**  
Rue Froissart, 5  
1040 Etterbeek



**MARIE  
MOUSSIAUX**

*Coaching*



« Que ton alimentation soit ta première médecine ». Hippocrate

## Coaching « Nutripsy »

- Vous savez ce que vous devriez manger mais vous sentez bien que vos comportements alimentaires sont influencés par vos émotions ?
- Vous souhaitez équilibrer votre alimentation, votre style de vie ?
- Vous êtes préoccupé(e) par votre poids, l'image de votre corps ?

**Associant différentes notions de nutrithérapie et de psychologie, je vous propose une approche globale du bien-être.**

Hygiène de vie, alimentation, image du corps, émotions, stress, estime de soi, bien-être physique, psychologique, relationnel, corporel et émotionnel sont des notions étroitement liées. Et si nous les démêlions ensemble ?

En Coaching Nutripsy, deux formules sont possibles. Vous pouvez choisir le coaching sur la dimension psychologique de l'alimentation soit :

- AVEC séances de conseil alimentaire.
- SANS séances de conseil alimentaire. Vous pouvez alors combiner le coaching nutripsy à un programme alimentaire déjà en cours.

---

*« Accueil, ouverture, bienveillance, créativité et sensibilité sont mes précieux outils au service de la pratique de cet art, qu'est la rencontre génératrice de mieux-être »*

---



« Le bonheur, c'est de se sentir à sa juste place »

## Coaching de vie

- Vous percevez un malaise dans vos choix de vie ? Vous hésitez entre différentes orientations ?
- Vous avez des idées, des souhaits mais aussi des difficultés à les mettre en application, à poser des actes ?
- Vos questions touchent à de multiples dimensions : professionnelle, familiale, relationnelle ?

**Certains cycles de vie amènent à se poser de multiples questions. Vous souhaitez faire le point sur votre histoire, votre identité, vos souhaits d'évolution, vos désirs de changement ? Je propose de vous accompagner afin de déterminer des pistes d'actions dans une perspective de développement personnel.**